

## Abkürzungsverzeichnis der koordinativen Übungen in der E-Jugend

Die Seitenangaben beziehen sich auf den Übungskatalog der koordinativ-motorischen Wettkampfübungen

Abrufbar unter: <https://www.bwhv.org/spielbetrieb/kinderhandball>

<b>Seite</b>	<b>Übung</b>	<b>Abkürzung</b>
4	Balancieren	1 BA
5	Bankprellen	2 BP
6	Bankziehen	3 BZ
7	Hindernislauf	4 HL
8	Medizinballstoßen	5 MB
9	Stützen	6 ST
10	Stützkraft	7 STK
11	Weitsprung	8 WS
12	Ballgewandheit	9 BG
13	Ballkoordination Bank	10 BKB
14	Ballkoordination Wand	11 BKW
15	Ballschlagen	12 BS
16	Prellen im Achterlauf	13 8er
17	Seilspringen	14 SSP
18	Zielwerfen	15 ZW
19	Zielwurfvarianten	16 ZWV
20	Ballwurf	17 BW
21	Flugball	18 FB
22	Hockwende mit Ball	19 HW
23	Mattentunnel	20 MT
24	Papierdeckel	21 PD
25	Reifenspringen	22 RS
26	Sprungbahn	23 SB
27	Wurfkoordination	24 WK