

## C-Lizenz-Ausbildung Aufbaulehrgang 1 08. - 12.12.2025

Ort: Landessportschule Albstadt

### Montag, 08.12.25

| Zeit          | LE   | Theorie/<br>Praxis | Thema                                                                                                                     | Referent |
|---------------|------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Bis 10:00 Uhr |      |                    | Anreise                                                                                                                   |          |
| 10:00 – 10:30 | 0,66 | Th                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Begrüßung und Organisatorisches</li> <li>Vorstellen der TeilnehmerInnen</li> </ul> | BWHV     |
| 10:30 – 12:00 | 2    | Th                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Abwehr individuell und Abwehr kooperativ</li> </ul>                                | BWHV     |
| Pause         |      |                    |                                                                                                                           |          |
| 13:00 – 14:30 | 2    | Th/Pr              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sportbund-Thema</li> </ul>                                                         | WLSB     |
| 15:00 – 17:45 | 3,66 | Pr                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Abwehr individuell und Abwehr kooperativ</li> </ul>                                | BWHV     |
| Pause         |      |                    |                                                                                                                           |          |
| 19:00 – 20:30 | 2    | Th                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Angriff individuell</li> </ul>                                                     | BWHV     |

### Dienstag, 09.12.25

| Zeit                          | LE   | Theorie/<br>Praxis | Thema                                                                 | Referent |
|-------------------------------|------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------|
| 08:30 – 10:00                 | 2    | Th                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sportbund-Thema</li> </ul>     | WLSB     |
| 10:30 – 12:00                 | 2    | Pr                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sportbund-Thema</li> </ul>     | WLSB     |
| Pause                         |      |                    |                                                                       |          |
| 13:00 – 14:30                 | 2    | Th/Pr              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sportbund-Thema</li> </ul>     | WLSB     |
| 15:00 – 17:45                 | 3,66 | Pr                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Angriff individuell</li> </ul> | BWHV     |
| Pause / lehrgangsfreier Abend |      |                    |                                                                       |          |

### Mittwoch, 10.12.25

| Zeit          | LE | Theorie/<br>Praxis | Thema                                                                              | Referent    |
|---------------|----|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 08:30 – 10:00 | 2  | Th                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Angriff kooperativ</li> </ul>               | BWHV        |
| 10:30 – 12:00 | 2  | Pr                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Angriff kooperativ</li> </ul>               | BWHV        |
| Pause         |    |                    |                                                                                    |             |
| 14:00 – 15:30 | 2  | Th                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sportbund-Thema</li> </ul>                  | WLSB        |
| 16:00 – 17:30 | 2  | Pr                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sportbund-Thema</li> </ul>                  | WLSB        |
| Pause         |    |                    |                                                                                    |             |
| 19:00 – 20:30 | 2  | Th                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Prävention sexualisierter Gewalt</li> </ul> | Sportjugend |

### Donnerstag, 11.12.25

| Zeit          | LE | Theorie/<br>Praxis | Thema                                                             | Referent |
|---------------|----|--------------------|-------------------------------------------------------------------|----------|
| 08:30 – 10:00 | 2  | Th                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sportbund-Thema</li> </ul> | WLSB     |
| 10:30 – 12:00 | 2  | Pr                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Sportbund-Thema</li> </ul> | WLSB     |

*Dieser Lehrgang erfüllt die Voraussetzung für die Beantragung von Bildungszeit für ehrenamtliche Tätigkeiten nach dem BzG BW.  
Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes ist der Württembergische Landessportbund.*

| Pause         |   |    |                                            |            |
|---------------|---|----|--------------------------------------------|------------|
| 14:00 – 15:30 | 2 | Th | • Sportbund-Thema                          | WLSB       |
| 16:00 – 17:30 | 2 | Pr | • Sportbund-Thema                          | WLSB       |
| Pause         |   |    |                                            |            |
| 19:00 – 20:30 | 2 | Th | • Erarbeitung Generalprobe Praxislehrprobe | Teilnehmer |

### **Freitag, 12.12.25**

| Zeit                    | LE | Theorie/<br>Praxis | Thema                          | Referent  |
|-------------------------|----|--------------------|--------------------------------|-----------|
| 08:30 – 10:00           | 2  | Pr                 | • Generalprobe Praxislehrprobe | BWHV/WLSB |
| 10:30 – 12:00           | 2  | Pr                 | • Generalprobe Praxislehrprobe | BWHV/WLSB |
| Mittagessen und Abreise |    |                    |                                |           |