Baden-Württembergischer Handball-Verband e.V. I Rehlingstraße 17 I 79100 Freiburg

Das Paket von 2016 umfasst die folgenden Beiträge:

· **Stefan Hommel** – 2 Downloadlinks:
Sprungkrafttraining für Handballer

· **Marco Stange** – 2 Downloadlinks:
Torwart-Training 1: Schulung und Festigung der Grundtechniken/ Torwart-Training 2: Anwendung der Grundtechniken

· **Ecki Nothdurft** – 2 Downloadlinks:
„Fun happens where challenge meets skill" – Trainingsbausteine für das Jugendtraining

· **Markus Gaugisch** – 4 Downloadlinks:
Angriffstraining: Vom individuellen Training zur Angriffskonzeption Gegenstoßtraining/ Vom individuellen Training zur Gegenstoßkonzeption

· **Stefan Bullacher** – 3 Downloadlinks:
Ein roter Faden zum Erfolg - Aufbau, Struktur und Weiterentwicklung einer Handballabteilung am Beispiel des SV 64 Zweibrücken Gruppentaktisches Zusammenspiel/ Kooperation Rückraum/Kreisspieler und Rückraum/Außenspieler

Das Paket von 2017 umfasst die folgenden Beiträge:

· **Klaus Feldmann** – 2 Downloadlinks:
Basisschulung / Grundlagentraining: Wenn Abwehr zum Teamwork wird: Wie funktioniert 2-Linien-Abwehr? Grundlagentraining / Aufbautraining: Technik und Situation verbinden – von der Technik zur Spiel-Handlung(skette)

· **Raúl Alonso** – 2 Downloadlinks:
Aktiv verteidigen – den Angriff verunsichern Spanische Angriffsschule – Kooperation in der Kleingruppe

· **Nico Kiener** – 2 Downloadlinks:
Torwarttraining im Trainingsbetrieb gemeinsam mit der Mannschaft / den Feldspielern Was soll ein/e B-Jugendspieler/in können? Grundübungen und Grundspiele im DHB-Testmanual

· **Sebastian Hinze** – 2 Downloadlinks:
Aufbautraining II / Anschlusstraining: Die 5:1-Abwehr gegen den 3:3-Angriff (Schwerpunkt defensive Kooperationen im 2:2) Aufbautraining II / Anschlusstraining: Auflösen der 5:1-Abwehr nach Übergängen in eine 6:0- oder 4:2-Abwehrformation

Das Paket von 2018 umfasst die folgenden Beiträge:

· **Stefan Eidt** – 2 Downloadlinks:
Anforderungs- und Belastungsprofil im Handball – Verletzungsmechanismen und präventives Athletiktraining/ Tempohandball – Schnelles Umschalten von Abwehr auf Angriff und umgekehrt

· **Jens Bürkle** – 2 Downloadlinks:
Verbessern des kooperativen Angriffsspiels im Aufbau- und Anschlusstraining Spielfähigkeit im defensiven Abwehrsystem entwickeln/ Individuelle Grundlagen und wichtige Kooperationsleistungen in der ballorientierten 6:0-Abwehr

· **Ralf Bader** – 2 Downloadlinks:
Die 3:2:1-Abwehr entwickeln: Vom Standard zu den Varianten Individuell-kooperativ-mannschaftstaktisch/ Angriffsphilosophie gegen eine 6:0-Abwehr

· **Martin Albertsen** – 2 Downloadlinks:
Individuelles Training – Aktions- und Positionsrepertoire „Danish Dynamite"/ Tempohandball, Entscheidungsspiele etc. – Vom Individuellen bis zum Gruppentaktischen

Das Paket von 2019 umfasst die folgenden Beiträge:

· **Karsten Schäfer** – 2 Downloadlinks:
Torwart-Training im Anschluss- und Aufbautraining (Theorie und Praxis)

· **Hartmut Mayerhoffer** – 2 Downloadlinks:
Verbesserung des Angriff-Entscheidungsverhaltens im Anschlusstraining / Tempospiel - Verbesserung der Entscheidungsfähigkeit im Tempospiel (Anschlusstraining)

· **Henk Groener** – 2 Downloadlinks:
Individuelles und kooperatives Abwehrspiel: Zweikampfstärke entwickeln – Bälle gewinnen / Tempospiel: Das Umschalten verbessern und druckvoll weiterspielen in der 1./2. Welle

· **Erik Wudtke** – 2 Downloadlinks:
Die neue DHB-Rahmentrainingskonzeption in die Praxis umsetzen: Spielfähigkeit für Abwehrspieler entwickeln / Handlungsschnelligkeit in offenen Spielsituationen verbessern

Das Paket von 2021 umfasst die folgenden Beiträge:

· **Nico Kiener** – 1 Downloadlink:
Flexibles Abwehrspiel nach definierten Abwehrprinzipien

· **Steffen Hepperle / Felix Glauner** – 2 Downloadlinks:
Das neue DHB-Athletikkonzept in Theorie und Praxis (Teil 1 und Teil 2)

· **Thomas Krüger** – 2 Downloadlinks:
Kinderhandball: D-Jugend: Das Aufwärmen attraktiver gestalten im Training und vor dem Spiel / Vielfältiges Werfen in der E-Jugend

· **Micha Thiemann** – 2 Downloadlinks:
Techniktraining mit Hilfe von Videofeedback in Theorie und Praxis / Die Kooperation zwischen Halb- und Außenangreifer (Passtechnik und Variationstraining) Aufbau- und Anschlusstraining

Das Paket von 2022 umfasst die folgenden Beiträge:

· **Benjamin Matschke** – 2 Downloadlinks:
Aufbau einer Team-Statistik und deren praktische Umsetzung im Bereich der Verbesserung des Rückzugsverhaltens / Aufbau einer Team-Statistik im Bereich Abwehr und deren praktische Umsetzung in der Verbesserung individueller und kooperativer Abwehr-Basics

· **Markus Gaugisch** – 2 Downloadlinks:
Angriffstraining: Gute Entscheidungen sind Standard - gut entscheiden im Standard: Entscheidungstraining auch aus dem ruhenden Ball / Abwehrtraining: Bälle klauen, Zeit klauen, Timing zerstören - Aktives Abwehrspiel in der 6:0-Formation

· **Klaus Feldmann** – 2 Downloadlinks:
"Von der Spielform zum Kleinen Spiel - Spielfähigkeit in der Grundlagenschulung entwickeln" / "Rückraum Mitte - Technisch-taktische Grundlagen für die zentrale Position im Handball ausbilden"

· **Jochen Beppler** – 2 Downloadlinks:
Die DHB-Rahmenkonzeption praktisch umsetzen: Das taktische Anforderungsprofil/die Rolle des Kreisspielers im Aufbau- und Anschlusstraining / Auf Wiedersehen Walking-Handball: Das Tempospiel im Aufbau- und Anschlusstraining entwickeln

Das Paket von 2023 umfasst die folgenden Beiträge:

· **Maik Nowak** – 3 Downloadlinks:
Motivation vs. Demotivation/ Das Kreisläuferspiel verbessern und variieren/ Möglichkeiten eines variablen 5-1 Abwehrsystems

· **Frank Hamann** – 2 Downloadlinks:
Videobasiertes Techniktraining (Passen, Fangen, Werfen, Täuschen) im Kinderhandball/ Planvolles und abwechslungsreiches Athletiktraining im C-Jugendalter

· **Alexander Job** – 2 Downloadlinks:
Tempospiel, Gegenstoßtraining, Überschlagvarianten/ Kooperative Angriffsmittel kreativ einsetzen - Individuelle Spielfähigkeit verbessern

Das Paket von 2024 umfasst die folgenden Beiträge:

· **Werner Bösch**:
Training in Komplexübungen - Transfer der Komplexität des Handballspiels auf den Trainingsalltag/ Entwicklung des Tempospiels aus der 6:0-Abwehrformation und effektive Tempospiel-Abwehr

· **Daniel Brack**:
Leeres Kreuzen (Jugo): Ein Auftakt - verschiedene Lösungen!/ Als Team zum Erfolg: Teambuilding-Maßnahmen beim HC Oppenweiler/Backnang

· **Frank Hamann**:
Individuelle Abwehrschulung - Spielfähigkeit in der Abwehr entwickeln/ Kooperation RM/KM - Der Spielmacher und sein wichtigster Helfer

· **Jens Bürkle**:
6:0-Abwehrphilosophie/ Verteidigen im 7:6 - Unterschiedliche Ideen

Das Paket von 2025 umfasst die folgenden Beiträge:

- **Jörg Lützelberger:**
  Praktische Führungsphilosophie am Beispiel der HSG Konstanz/ Zentrisolation aus Angriffs- und Abwehrperspektive im Aufstiegsfinale zur 2. HBL
- **Frank Carstens:**
  Individuelle Angriffsschulung in Theorie/ Individuelle Angriffsschulung in Praxis
- **Dr. Simon Overkamp:**
  „DHB-Athletikkonzept 2.0“ in Theorie und Praxis
- **Benjamin Matschke:**
  Systematische Entwicklung einer 5:1-Abwehr in Theorie

Das Paket von 2026 umfasst die folgenden Beiträge:

- **Jens Bürkle:**
  Technikerwerb und -variation von Angriffstechniken - wenn Grundlagen grundlegend werden (in Theorie und Praxis)
- **Jochen Beppler:**
  Technikanwendungstraining von Angriffstechniken - Angriffstechniken im Kontext taktischer Auslösehandlungen und Angriffskooperationen (in Theorie und Praxis)
- **Matthias Flohr:**
  Ganzheitliches Tempospiel - Ansätze zur Optimierung von Tempospielangriff und -abwehr (in Theorie und Praxis)
- **Michael Haaß:**
  Abwehr spielen statt arbeiten - individuelle, aktive und antizipative Abwehrstrategien (in Theorie und Praxis)